

Oggetto: Percorso per “diete speciali” in ambito scolastico.

Per “diete speciali” si intendono regimi alimentari qualitativamente o quantitativamente differenziati, necessari per i bambini che presentano problemi di salute. Il bambino che deve seguire una dieta speciale ha il “diritto” di consumare il pasto a scuola e le istituzioni sanitarie e scolastiche hanno il “dovere” di creare le migliori condizioni ambientali perché ciò avvenga.

**A) Diete speciali terapeutiche per gravi patologie  
(diabete, celiachia, anafilassi, favismo fenilchetonuria, malattie metaboliche, disfagie organiche o psicologiche, ecc)**

- Il Pediatra di Famiglia o il Medico di Medicina Generale che ha in cura il bambino provvede alla certificazione specificando la diagnosi, gli alimenti da escludere, la durata della dieta prescritta (“per tutto il ciclo scolastico” oppure “fino a ...”) e allegando possibilmente copia degli accertamenti effettuati relativamente alla patologia presentata.
- Per le richieste di **diete speciali per gravi patologie che richiedono interventi a livello scolastico, quali anafilassi (allergie gravi) ad alimenti ( celiachia, diabete, favismo, malattie metaboliche...)** il Medico della Pediatria di Comunità dell' AUSL resta il punto di riferimento dei genitori per la presentazione del certificato del Medico curante. Il Pediatra di Comunità si rapporta con la Dietista e con il Dirigente Scolastico per la realizzazione della dieta e per la definizione degli interventi necessari alla frequenza scolastica.

**B) Diete speciali terapeutiche per patologie non gravi  
(intolleranze, allergie)**

- La richiesta dovrà essere presentata direttamente agli Sportelli Socio/Educativi dell'Unione utilizzando il modulo allegato, corredato da certificazione medica appropriata che specifichi la diagnosi, gli alimenti da escludere, la durata della dieta prescritta (“per tutto il ciclo scolastico” oppure “fino a ...”).  
Lo Sportello Socio/Educativo ricevente provvede a tenere i rapporti con la Dietista e con la scuola o servizio educativo interessato

**Durata diete speciali**

- La dieta speciale resta valida per tutto il ciclo scolastico della scuola frequentata, salvo diversa indicazione medica. Al passaggio da un ciclo scolastico ad un altro si deve richiedere nuovamente l'attivazione di dieta speciale; diversamente la dieta verrà interrotta d'ufficio.  
Per la sospensione di una dieta speciale occorre invece la certificazione del Pediatra di Famiglia o del Medico di Medicina Generale.